

Estudo aponta benefícios de dieta balanceada aliada à prática de exercícios

Melhora do tônus muscular, diminuição da porcentagem de gordura corporal, perda de peso, diminuição do colesterol. Todos esses benefícios podem decorrer da prática regular de exercício físico. No entanto, estudos recentes apontam a possibilidade de existirem efeitos potencialmente negativos, pois o elevado metabolismo aeróbico (com presença de oxigênio) durante o exercício aumenta a produção de radicais livres (moléculas ou átomos produzidos pelas células, durante o processo de combustão do oxigênio, utilizados para converter os nutrientes absorvidos dos alimentos em energia). Mas, para controlar os danos causados às células pelos radicais livres, o organismo humano possui um elaborado sistema de defesa antioxidante.

Visando avaliar de que modo os hábitos alimentares, a composição corporal e o colesterol interferem nos níveis de estresse oxidativo, condição biológica que pode provocar aumento da produção de radicais livres, em praticantes e não praticantes de esportes, um grupo da Universidade Estadual do Ceará (Uece) iniciou, em 2007, uma pesquisa com 25 atletas de basquetebol de ambos os sexos, 22 mulheres praticantes de spinning (exercício praticado em uma bicicleta ergométrica especial com capacidade de simular subidas, descidas e curvas) e 47 pessoas sedentárias. O estudo, que continuou até 2009, foi coordenado pela professora Fernanda Maria Machado Maia, do Curso de Nutrição da Uece. *Da Agência Funcap. Por Giselle Soares. Leia mais.*



O consumo de frutas e verduras pode ajudar a reduzir o estresse oxidativo em atletas

Pesquisadora estuda hábitos musicais de jovens do Crato

Apesar da cidade do Crato, assim como outras da região do Cariri, onde ela está localizada, ser uma referência cultural do Ceará, é o estilo conhecido como forró eletrônico, marcado por letras de cunho sexista e de banalização do corpo feminino, além da apologia ao uso do álcool, que faz sucesso entre muitos jovens do ensino médio da cidade. Esse é um dos resultados da pesquisa “Cultura de massas e cultura popular na formação cultura-escolar da juventude: um olhar a partir da música”, realizado pela professora Francisca Clara de Paula Oliveira, do Departamento de Educação da Universidade Regional do Cariri (Urca). O trabalho contou com o apoio da Funcap através do Programa Primeiros Projetos (PPP).

Durante aproximadamente um ano, ela acompanhou estudantes da 8ª série do Ensino Fundamental e das três séries do Ensino Médio de escolas públicas para saber mais sobre os seus hábitos musicais, e avaliar se esses hábitos se constituíam como reveladores da cultura na qual os jovens estão inseridos. O forró foi citado como o preferido por 74% dos alunos, seguido de longe por pop e funk (ambos com menos de 20%).

Um dos pontos observados na pesquisa foi que a música poderia ser usada como instrumento educacional – algumas escolas têm inclusive, rádios internas -, mas esse não é um expediente corriqueiro. Em um dos estabelecimentos, a professora lembra que os alunos eram responsáveis pela programação e não havia um orientador. Por isso, as músicas executadas eram as mesmas do circuito comercial. *Da Agência Funcap. Por Sílvia Mauro. Leia mais.*

Empresa cearense desenvolve novo projeto de robô multifunção

Depois de criar mecanismos automatizados capazes de auxiliar empresas e instituições em atividades específicas, como pavimentação e combate a incêndios, a Armtec Tecnologia em Robótica trabalha, desde o ano passado, no Carro Automatizado Instrumentado para Perícia, Observação, Resgate e Ataque a Artefatos Suspeitos e Cargas Perigosas (Caipora). O projeto, que conta com o apoio da Financiadora de Estudos e Projetos (Finep), tem como objetivo desenvolver um robô controlado remotamente capaz de executar tarefas como, por exemplo, filmar locais suspeitos, fazer inspeção de veículos e até resgate em acidentes.

Segundo Luiz Antônio Gabriele, gerente de Pesquisa e Desenvolvimento da Armtec, foi desenvolvido o primeiro protótipo do caipora. O equipamento já é capaz de se mover com grande capacidade de tração – em testes, ele conseguiu puxar um caminhão de quase três toneladas, mesmo pesando menos de 100 kg. Além disso, ele tem uma câmera e pode transmitir imagens. Outras, de vários tipos, podem ser instaladas, de acordo com a aplicação necessária. “Uma das funções previstas seria a de resgatar pessoas de acidentes em locais de difícil acesso”, informa Gabriele. *Da Agência Funcap. Leia mais.*

CNPq oferece bolsas para estudantes de países em desenvolvimento

O grupo de pesquisa SCImago, parte do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq/MCT) inscreve até 13 de agosto para bolsas de doutorado, doutorado sanduíche (parte no Brasil e parte no exterior) e pós-doutorado em instituições brasileiras de ensino e pesquisa, avaliadas com conceito cinco, seis ou sete pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes/MEC). Podem participar estudantes e pesquisadores estrangeiros originários de países em desenvolvimento. O CNPq tem a cooperação da Academia de Ciências para o Mundo em Desenvolvimento (Twas) (www.twas.org).

A cooperação do CNPq com a Twas está inserida no âmbito da cooperação Sul-Sul. Ela objetiva apoiar a ida de estudantes e pesquisadores de países em desenvolvimento para realizar estudos e pesquisas em outras nações em desenvolvimento, retornando, depois, para continuarem suas carreiras acadêmicas e profissionais em seus países de origem, como multiplicadores do conhecimento adquirido.

Apesar de estudantes e pesquisadores brasileiros não poderem se candidatar a bolsas na cooperação do CNPq com a Twas, esta última Agência mantém vários outros programas de cooperação com a China, Índia, Malásia, México, Paquistão e Tailândia, abertos à participação de brasileiros. *Do site do CNPq. Leia mais.*